



## DETOX THE: AFGIFTENDE OG BASEDANNENDE

Den klorofyl-, mineral-og vitaminrige brændenældeplante har været anvendt i århundrede mod **allergi symptomer**, især høfeber. Den indeholder ca. 70 biologisk aktive plantestoffer, hvor **quercetin reducerer inflammation**. Det gør den til et populært middel til inflammatoriske sygdomme. Mineralsammensætningen i tørret brændenælde er stærkt basedannende (opløser urinsyre fra bindevævet). *Det har en positiv effekt på eksem, kroniske hududslæt, betændelser, ødemer og slidgigt.*

Brændenælde hjælper med **afgiftning** af leveren, der renses blodet og udskiller affaldsstoffer. **Detoxing hjælper dig med at holde din krop så ren som muligt** og kan derved forebygge ubalancer som fx. træthed, hovedpine, udslæt, eksem, fordøjelsesproblemer, depression eller andre små skavanker. A-vitamin og Calcium i. *A Vitamin har blandt andet betydning for hud, slimhinder og immunforsvar. Calcium er som bekendt godt for knoglesundheden, så brændenælde kunne være et værdigt alternativ eller supplement til for eksempel mælk.* Det høje indhold af jern er vigtigt for blodet og godt ve amning.

Der er ingen anden vildtvoksende urt, der kommer tæt på denne vitamin rigdom, høje indhold af mineraler, sporstoffer bl.a. kalium og silicium booster **udskillelsen af bl.a. urinsyre, der afhjælper appelsinhud, væskeophobning og ødemer og virker vanddrivende.** Brændenælde indeholder desuden glucogenin, som nedsætter blodsukkeret.

Tip: Drik 1 L BeauTEA Nettle dagligt i 14 dage.

- ✓ Antiinflammatorisk
- ✓ Afgiftende
- ✓ Jern tilskud
- ✓ Afhjælper eksemer
- ✓ Basedannende

*1 spsk. tilsættes 200 ml. vand  
Kan nydes både kold og varm  
Smager godt med Peppermint eller Chamomile.*

